

November 2025

04. November 2025 | 18 Uhr

Tiefes Ruhens und Körpertambura

mit Angelika Feyerabend

Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,-**

07. November 2025 | 18 Uhr

Harfe-Klänge für die Seele mit Gertraude Büttner

Leichte und meditative Klänge für die Seele, gespielt auf der keltischen Harfe. **PREIS: € 20,-**

11. November 2025 | 18 Uhr

Klangmeditation mit Angelika Feyerabend

Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,-**

12. November 2025 | 18 Uhr

Traumreise mit Nicole Leopold

Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist
PREIS: € 20,-

18. November 2025 | 18 Uhr

Tiefes Ruhens und Körpertambura

mit Angelika Feyerabend

Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,-**

19. November 2025 | 18 Uhr

Entspannung mit Sarah – 60 Min. nur für DICH

Loslassen, entspannen, auftanken! Die Auszeit vom Alltag in der Oase der Ruhe. Thema dieser Stunde: Meditation und bewusste Atmung.

PREIS: € 20,-

25. November 2025 | 18 Uhr

Klangmeditation mit Angelika Feyerabend

Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,-**

Dezember 2025

02. Dezember 2025 | 18 Uhr

Tiefes Ruhens und Körpertambura

mit Angelika Feyerabend

Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,-**

09. Dezember 2025 | 18 Uhr

Klangmeditation mit Angelika Feyerabend

Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,-**

10. Dezember 2025 | 18 Uhr

Traumreise mit Nicole Leopold

Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist
PREIS: € 20,-

12. Dezember 2025 | 18 Uhr

Harfe-Klänge für die Seele mit Gertraude Büttner

Leichte und meditative Klänge für die Seele, gespielt auf der keltischen Harfe. **PREIS: € 20,-**

16. Dezember 2025 | 18 Uhr

Tiefes Ruhens und Körpertambura

mit Angelika Feyerabend

Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,-**

17. Dezember 2025 | 18 Uhr

Entspannung mit Sarah – 60 Min. nur für DICH

Loslassen, entspannen, auftanken! Die Auszeit vom Alltag in der Oase der Ruhe. Thema dieser Stunde: Muskelentspannung.

PREIS: € 20,-

23. Dezember 2025 | 18 Uhr

Klangmeditation mit Angelika Feyerabend

Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,-**

**BITTE RESERVIEREN SIE
IHREN PLATZ FRÜHZEITIG!**